Дистанционные уроки учителя Краснова Юрия Васильевича

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| урок | **понедельник** | | учитель | Задание обуч-ся |
| 1 | 10.00-10.30 |  |  |  |
| 2 | 10.40-11.10 | Физическая культура  7 А | Краснов Ю.В. | 1. Выполнить комплекс общеразвивающих упражнений 2. Изучить в Яклассе теоретический материл по теме: правила игры в волейбол. |
| 3 | 11.20-11.50 | Физическая культура  1 А | Краснов Ю.В. | 1.Выполнить комплекс общеразвивающих упражнений |
| 4 | 12.10-12.40 | Физическая культура  3 А | Краснов Ю.В. | 1.Выполнить комплекс общеразвивающих упражнений |
| 5 | 12.50-13.20 |  |  |  |
| 6 | 13.30-14.00 |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| урок | **вторник** | | учитель | Задание уч-ся |
| 1 | 10.00-10.30 | Физическая культура 9 В | Краснов Ю.В | 1. Выполнить комплекс общеразвивающих упражнений  2. Изучить в Яклассе теоретический материл по теме: правила игры в гандбол |
| 2 | 10.40-11.10 | Физическая культура 7 А | Краснов Ю.В | 1. Выполнить комплекс общеразвивающих упражнений  2. Выполнить тестирование на Google Диск |
| 3 | 11.20-11.50 | Физическая культура 5 в | Краснов Ю.В | 1. Выполнить комплекс общеразвивающих упражнений  2. Изучить в Яклассе теоретический материл по теме: история баскетбола |
| 4 | 12.10-12.40 | Физическая культура 5 Б | Краснов Ю.В | 1. Выполнить комплекс общеразвивающих упражнений  2. Изучить в Яклассе теоретический материл по теме: история баскетбола |
| 5 | 12.50-13.20 | Физическая культура 5 А | Краснов Ю.В | 1. Выполнить комплекс общеразвивающих упражнений  2. Изучить в Яклассе теоретический материл по теме: история баскетбола |
| 6 | 13.30-14.00 | Физическая культура 8 Б | Краснов Ю.В | 1. Выполнить комплекс общеразвивающих упражнений  2. Изучить в Яклассе теоретический материл по теме: правила игры в гандбол |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| урок | **среда** | | учитель | Задание уч-ся |
| 1 | 10.00-10.30 | Физическая культура 9 В | Краснов Ю.В | 1. Выполнить комплекс общеразвивающих упражнений  2. Изучить в Яклассе теоретический материл по теме: правила игры в гандбол |
| 2 | 10.40-11.10 |  |  |  |
| 3 | 11.20-11.50 | Физическая культура 3 А | Краснов Ю.В | 1. Выполнить комплекс общеразвивающих упражнений |
| 4 | 12.10-12.40 | Физическая культура 5 В | Краснов Ю.В | 1. Выполнить комплекс общеразвивающих упражнений  2. Изучить в Яклассе теоретический материл по теме: история баскетбола |
| 5 | 12.50-13.20 | Физическая культура  8 Б | Краснов Ю.В | 1. Выполнить комплекс общеразвивающих упражнений  2. Изучить в Яклассе теоретический материл по теме: правила игры в гандбол |
| 6 | 13.30-14.00 | Физическая культура  11 А мальчики | Краснов Ю.В | 1. Выполнить комплекс общеразвивающих упражнений  2. Изучить в Яклассе теоретический материл по теме: история баскетбола |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| урок | **четверг** | | учитель | Задание уч-ся |
| 1 | 10.00-10.30 |  |  |  |
| 2 | 10.40-11.10 | Физическая культура  1 А | Краснов Ю.В | 1. Выполнить комплекс общеразвивающих упражнений |
| 3 | 11.20-11.50 | Физическая культура  3 А | Краснов Ю.В | 1. Выполнить комплекс общеразвивающих упражнений |
| 4 | 12.10-12.40 | Физическая культура  5 В | Краснов Ю.В | 1. Выполнить комплекс общеразвивающих упражнений  2. Выполнить тестирование на Google Диск |
| 5 | 12.50-13.20 |  |  |  |
| 6 | 13.30-14.00 | Физическая культура  11 А мальчики | Краснов Ю.В | 1. Выполнить комплекс общеразвивающих упражнений  2. Изучить в Яклассе теоретический материл по теме: история баскетбола |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| урок | **пятница** | | учитель | Задание уч-ся |
| 1 | 10.00-10.30 | Физическая культура 8 Б | Краснов Ю.В | 1. Выполнить комплекс общеразвивающих упражнений  2. Выполнить тестирование на Google Диск |
| 2 | 10.40-11.10 |  |  |  |
| 3 | 11.20-11.50 | Физическая культура 5 Б | Краснов Ю.В | 1. Выполнить комплекс общеразвивающих упражнений  2. Выполнить тестирование на Google Диск |
| 4 | 12.10-12.40 | Физическая культура 1 А | Краснов Ю.В | 1. Выполнить комплекс общеразвивающих упражнений |
| 5 | 12.50-13.20 | Физическая культура 5 А | Краснов Ю.В | 1. Выполнить комплекс общеразвивающих упражнений  2. Выполнить тестирование на Google Диск |
| 6 | 13.30-14.00 |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| урок | **суббота** | | учитель | Задание уч-ся |
| 1 | 10.00-10.30 | Физическая культура 11 А мальчики | Краснов Ю.В | 1. Выполнить комплекс общеразвивающих упражнений  2. Выполнить тестирование на Google Диск |
| 2 | 10.40-11.10 |  |  |  |
| 3 | 11.20-11.50 | Физическая культура 5 А | Краснов Ю.В | 1. Выполнить комплекс общеразвивающих упражнений  2. Выполнить тестирование на Google Диск |
| 4 | 12.10-12.40 | Физическая культура 7 А | Краснов Ю.В | 1. Выполнить комплекс общеразвивающих упражнений  2. Изучить в Яклассе теоретический материл по теме: история баскетбола |
| 5 | 12.50-13.20 | Физическая культура 5 Б | Краснов Ю.В | 1. Выполнить комплекс общеразвивающих упражнений  2. Выполнить тестирование на Google Диск |
| 6 | 13.30-14.00 | Физическая культура 9 В | Краснов Ю.В | 1. Выполнить комплекс общеразвивающих упражнений  2. Выполнить тестирование на Google Диск |